

Spånga IS Hockey Sommarcamp 2018

Gruppindelningen är preliminär, kan ändras.

Skyttar behövs till målvaktsträningarna

Grupp 1	2009 - 2010
08:00 - 08:50	Målvaktsträning (endast MV)
09:00 - 09:50	Ispass
10:20 - 11:00	Bollspel
11:10 - 11:40	LUNCH
12:00 - 12:50	Ispass
13:30 - 14:15	Bollspel
14:20 - 14:40	MELLANMÅL
15:00 - 15:50	Ispass
16:30	Slut för dagen

Grupp 2	2006 - 2007 - 2008
08:00 - 08:50	Målvaktsträning (endast MV)
09:00 - 09:40	Bollspel
10:00 - 10:50	Ispass
11:20	LUNCH
12:00 - 12:40	Fys
13:00 - 13:50	Ispass
14:20	MELLANMÅL
15:00 - 15:40	Teori
16:00 - 16:50	Ispass

Grupp 3	2003 - 2004 - 2005
08:00 - 08:50	Målvaktsträning (MV + skyttar)
09:00 - 10:00	Bollspel
11:00 - 11:50	Ispass
12:20 - 13:00	LUNCH
13:00 - 13:40	Fys
14:00 - 14:50	Ispass
15:20 - 15:40	MELLANMÅL
16:00 - 16:30	Teori
17:00 - 17:50	Ispass