**Varmt välkomna till Boo Hockeycamp 2013**

Föreningen sparkar igång verksamheten genom hockeycampen i Nacka ishall för team 03-06. Vi i team 99 ser fram emot en rolig fullspäckad vecka med massor av aktiviteter på och utanför isen. Förutsatt att föreningen har tagit emot betalningen från samtliga deltagare så ser vi fram emot ditt deltagande och hoppas att vi tillsammans kommer att dela många glada lärorika ishockeyupplevelser.

**Vecka 33, 12-16 augusti**

Team 06 som är våra yngsta stjärnor kör ett halvdagsläger från måndag till torsdag från kl. 08:00-13:30. Team 03-05 kör måndag till torsdag ca kl. 08:00-16:00 och på fredagen rundar man av efter lunch.

Varje lag är ansvariga för sitt team under hela veckan och bestämmer själva när samling och avslut sker per dagarna och det kan därför avvika något enligt ovan angivelse.

Det som ingår i lägret är 2 ispass för team 03-05 och 1 ispass för team 06 per dag, Jujutsu, innebandypass, lunch, mellanmål, frukt och en t-shirt. På de pass som det är angivet Fys/Teori/Egen tid är det upp till varje lag och planera egna aktiviteter på som fys, teori, stretchning materialgenomgång etc.

Skridskoteknik erbjuds team 03-05 på första ispasset måndag till torsdag med Thomas Johansson. På tisdagen kommer en konuslent för förbundet att medverka under dagen och det är i skrivande stund under planering. Återkommer med närmare information till ledarena i detta ärende.

Team 99´s spelare kommer att vara med måndag-onsdag med 3-5 st spelare på resp lag som deltar i campen. Deras uppgift är att vara med som faddrar och bistå med skridskoknytning, vara hjälpredor på ispassen och övriga aktiviteter.

**Följande utrustning bör du ha med dig på måndag morgon**

* Komplett och godkänd hockeyutrustning
* Teknikklubba för landhockeyspel (om du har)
* Fyskläder för utomhus (träningsskor, shorts, t-shirt)
* Till innebandyn – Behövs Innebandyklubba och inomhusskor
* Fritidskläder (overall eventuellt jacka)
* Underkläder (underställ, kalsonger och strumpor – gärna dubbla uppsättningar)
* Handdukar ev 2 st vid behov

Kontrollera i god tid utrustningen att den är i gott skick innan första ispasset, bland annat är det viktigt att dina skridskor är slipade då vi endast har begränsade möjligheter att slipa skridskor inledningsvis på måndagen. Varje lag ombesörjer slipningen själva under veckan.

Ingen utrustning eller material kan lämnas kvar i hallen över natten då det kommer att vara annan träningsverksamhet för andra lag på kvällarna.

**Målvaktsträning – Onsdag morgon**

För samtliga målvakter kommer det att vara målvaktsträning på första ispasset onsdag morgon mellan kl. 08:30-09:25 med Anders Linderson som är föreningens målvaktstränare. Isen delas in i två zoner och team 06 håller till på den ena planhalvan och målvakterna på den andra.

**Fair play inom Boo Hockey**

När lagen träffas är det viktigt att vara en god kamrat och visa respekt mot varandra att man alltid visar hänsyn och kör justa tag mot varandra. Varje år på hockeycampen har lagen fått rösta fram en representant som har uppfyllt normen att vara veckans kompis och det uppmärksammans i slutet av veckan.

Har ni några frågor vänd er gärna till er lagledare för vidare information.

Vi hälsar alla spelare och ledare ännu en gång varmt välkomna till årets hockeycamp!

/Team 99