

Hallstahammars SK FOTBOLL



Policy

Denna policy är tänkt som ett stöd för alla som deltar i klubbens verksamhet. Vid tveksamheter bör ledare, spelare, föräldrar och övriga funktionärer ta kontakt med styrelsen för förtydligande. Policyn skall fungera som ett levande dokument som våra medlemmar har kunskap om. Policyn kommer att revideras vid behov och skall finnas tillgänglig på vår hemsida samt vid våra arenor.

Hallstahammars SK Fotboll

Postadress: Box 132, 734 24 Hallstahammar

Besöksadress: Trollebo IP

Tfn: 0220-171 47 Fax: 0220-178 94

Hemsida: www.svenskidrott.se/u/hallstahammarsskf

VÄLKOMMEN TILL HALLSTAHAMMARS SK FOTBOLL

Hallstahammars Sportklubb bildades den 8 augusti 1906 och har således funnits i över 100 år. Som 100-åring finns en gedigen historia att vara stolt över. Vårt att nämna är bland annat att under några år på 30-talet återfanns föreningen i Allsvenskan och att många duktiga fotbollsspelare fostrats i föreningen under åren.

VÅR VERKSAMHETSIDÉ

Vi skall erbjuda de barn, ungdomar och seniorer som vill delta i vår fotbollsverksamhet en meningsfull fritidssysselsättning, samt utbilda och utveckla dessa efter var och ens förmåga.

- Alla som vill är välkomna att vara med i Hallstahammars SK Fotboll (HSK).
- Träna och spela fotboll i HSK ska vara roligt.
- Vi ska skapa goda förutsättningar för och ge möjligheter till utbildning och utveckling av våra spelare och ledare.
- Föreningen ska via en aktiv ungdomsverksamhet fostra egna spelare i en positiv anda med kamratskap, ödmjukhet, trygghet, gemenskap och ansvar.
- Alla som representerar föreningen ska respektera regler på och utanför planen. Detta innebär bland annat att visa respekt för medspelare, motståndare och funktionärer.

Hallstahammar SK Fotbolls vision är att vara den ledande fotbollsföreningen i kommunen.

ORGANISATION OCH EKONOMI

Hallstahammars SK Fotboll är en ideell förening i vilken styrelsen (utöver årsmötet) är föreningens beslutande organ och ska svara för föreningens verksamhet samt ta tillvara medlemmarnas intressen. Styrelsen är uppdelad i senior- respektive ungdomssektion. Utöver dessa sektioner finns även olika arbetsgrupper som inom sitt respektive område ansvarar för att planera, organisera, marknadsföra, genomföra, utbilda, etcetera. Dessa grupper kan variera efter behov och i dagsläget finns grupper för Landslagets fotbollsskola, HSK-dagen, Policy-arbete, Sponsorgrupp och Arena-arrangemang.

Barn- och ungdomsfotbollen bedrivs i dagsläget på Valstalund som består av många fotbollsplaner i varierande storlekar, från 5-manna upp till 11-manna. Trollebo IP är juniorerna och seniorernas hemmaarena och denna rymmer två fullstora 11-mannaplaner av naturgräs samt en konstgräsplan (sedan år 2007).

Föreningens kansli och klubbhus är ”den röda lilla stugan med vita knutar” vid Trollebo IP. Klubbstugan inrymmer många härliga minnen och fungerar som en aktiv mötesplats för våra medlemmar. Här hålls bland annat styrelsemöten och utbildningar samt flertalet lag samlas inför match.

Alla medlemmar har ett ansvar för att stärka klubbens ekonomi. Detta innebär

bland annat att vårda föreningens material, anläggningar och tillgångar. Medlemsavgift är obligatoriskt för deltagande i träningar, matcher och övriga anordnade aktiviteter. Resultat- och balansräkning redovisas på årsmötet.

ALKOHOL- OCH DROGPOLICY

Ideella föreningar har som mål att fostra barn och ungdomar samt övriga aktiva såväl fysiskt, som psykiskt, socialt och kulturellt. HSK Fotboll består till största delen av barn och ungdomar, och vi har därmed ett stort ansvar att kunna erbjuda dessa en drogfri miljö. Av den anledningen har föreningen utformat riktlinjer för att förhindra användandet av droger inom verksamheten. Syftet med det drogförebyggande arbetet är att lyfta och medvetandegöra rollen som förebild. För kännedom och kunskap om riktlinjer gällande förhållningssätt till alkohol och droger hänvisas medlemmar till HSK Fotbolls alkohol- och drogpolicy.

SÅ HÄR BEDRIVER VI FOTBOLLSVERKSAMHET

	6-7 år	7-9 år	10-12 år	13-14 år	15-16 år	17-19 år	Senior
Träning per vecka	1	1-2	1-3	2-4	3-5	3-6	3-6
Träningens längd (min)	60	60-75	75-90	75-90	90	90-120	90-120
Spelform	5-manna	5 eller 7-manna	7 eller 9-manna	9 eller 11-manna	11-manna	11-manna	11-manna
Cuper per år	Max 2	Max 2	Max 2	Max 4	Max 5	Max 5	
Matcher per vecka	poolspel	1	1	1	1	1-2	1-2

Med nedanstående vill föreningen uttrycka de verksamhetsprinciper som rekommenderas vid träning och matcher.

6-7 år

Här följer vi principen ”alla spelar match och deltar lika mycket”. Spelarna får prova på att spela på olika platser i laget.

7-9 år

Här följer vi principen ”alla spelar match och deltar lika mycket”. Spelarna får prova på att spela på olika platser i laget.

10-12 år

Här följer vi principen ”alla spelar match och deltar lika mycket”. Spelarna får prova på att spela på olika platser i laget.

13-14 år

Här följer vi principen ”alla som tränar spelar match”. Spelarna spelar på olika platser i laget med viss inriktning mot specialisering.

15-16 år

Här följer vi principen ”alla som tränar spelar match” och målet är att finna sin position i laget.

17-19 år (juniorer)

Här följer vi principen ”alla som tränar spelar match”. Träningsflit och ansvar för laget avgör om vissa spelare får mer speltid än andra.

Seniorer

Huvudansvarig ledare för laget ansvarar för laguttagningar vid matcher.

SAMARBETE MELLAN LAG

Det är viktigt för varje spelares utveckling att spela på rätt nivå. Det är av den anledningen okej för en spelare att träna och spela med en annan åldersgrupp än den han tillhör (ett år äldre eller yngre). Spelare ska dock i första hand träna och spela i sin åldersgrupp. Därefter, när intresse och förutsättningar finns, får spelare träna och spela med en annan åldersgrupp. Detta bestäms i samråd mellan ledare för aktuella lag, spelare samt föräldrar. I representationslag deltar de bästa spelarna.

UTBILDNING

Ledarutbildning är en värdefull merit. För att kunna utbilda HSK's spelare på bästa sätt ser vi det som önskvärt att våra ledare följer nedanstående utbildningsplan:

- ledare som tränar barn upp till 9-års ålder genomgår Avspark,
- ledare som tränar barn 10-12 år genomgår utbildning på Bas 1-nivå,
- ledare som tränar ungdomar 13-16 år genomgår minst hela Bas 1 och gärna påbörjar utbildning på bas 2-nivå,
- ledare som tränar ungdomar 17-19 år samt seniorer genomgår hela Bas 2.

Spelare som från 15-års ålder är intresserade av att delta i utbildning rekommenderas att meddela sitt intresse till styrelsen. Spelare på seniornivå som under sin aktiva karriär eller då spelaren lagt av är intresserad av att delta i utbildning erbjuds denna möjlighet för eventuellt fortsatt engagemang i föreningen. Föreningen bekostar kursdeltagandet.

TILL LEDARNA

Som ledare i HSK Fotboll är Du en viktig resurs för föreningen. Du sätter spelaren i centrum och ansvarar för att ombesörja en god utbildning både på och utanför planen. Om situationen i laget är svår att hantera för den enskilde ledaren skall han/hon kontakta styrelsen.

Du som ledare:

- är ett föredöme för spelarna.
- uppmuntrar och motiverar spelare på ett positivt sätt.
- talar med spelarna så de förstår.
- visar respekt för spelaren.
- förstår att se till varje spelares lika värde.

- tar tillvara på spelarnas goda egenskaper och hjälper dem med deras brister.
- visar vid instruktion hellre än pratar.
- föregår med gott uppträdande mot motståndarlag, domare och övriga matchfunktionärer.
- förstår att du som ledare alltid representerar föreningen.
- förstår att spelarnas utveckling går före specifika matchresultat.
- betonar fördelar med ett drogfritt liv och påtalar vikten av att sköta sin hygien vid träning och match.
- uppmuntrar våra ungdomar att delta i andra idrotter, men kräver samtidigt att andra idrotter inte hindrar dem att spela fotboll.

HSK Fotboll's ungdomsledare har åtagit sig ett ideellt uppdrag. Ledarna avsätter stora delar av sin fritid för planering, träningar, matcher, möten, administration, etcetera. Ekonomisk ersättning utgår ej.

TILL SPELARNA

Som spelare i HSK Fotboll erbjuds du i första hand den idrottsliga verksamheten i form av utbildning i fotboll, men vårt uppdrag innefattar även att fostra socialt och kulturellt. Det är du själv som avgör hur skicklig fotbollsspelare du vill bli, och det hänger också till stor del på dig själv hur roligt du kommer att ha.

Du som spelare:

- kom ihåg att ha kul.
- är alltid en god kamrat.
- följer fotbollens regler och satsar på rent spel (fair play).
- respekterar din ledare och dennes beslut.
- lyssnar på din ledare.
- är lojal mot dina lagkamrater och din ledare genom att delta vid träningar, matcher och andra inplanerade aktiviteter.
- gör alltid ditt bästa.
- har med dig rätt utrustning till träningar och matcher.
- kommer alltid i god tid till träningar, matcher och andra aktiviteter.
- respekterar motståndarlag, domare och andra matchfunktionärer.

TILL FÖRÄLDRARNA

Som förälder vill vi att du engagerar dig i ditt barns fotbollsintresse. Du upptäcker snart att det är oerhört stimulerande att delta i gemenskapen kring ett fotbollslag. Kanske finner du en uppgift som passar dig och som samtidigt kan hjälpa laget och föreningen. Verksamheten i HSK Fotboll bygger helt på det vi, alla ideella krafter,

skapar gemensamt. Föreningen har ett ständigt behov av ledare och andra funktionärer som engagerar sig.

Du som förälder:

- förstår att vi spelar fotboll för att det är kul.
- ger beröm och stöttar alla spelare.
- låter ledaren ”coacha” och instruera laget.
- låter spelarna tänka själva och fatta egna beslut under träning och match.
- respekterar domaren och dennes beslut.
- talar gott om medspelare, motståndarlag, ledare, domare och övriga funktionärer.
- visar ditt intresse för ditt barns fotbollsspelande efter träning och match genom att fråga om det var kul hellre än hur det gick.
- ser du till att ditt barn kommer i rätt tid och med rätt utrustning till träning och match.
- uppmuntrar ditt barn att duscha och byta om i omlädningsrummet vid träning och match.

